

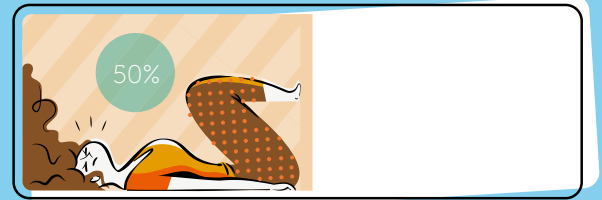
# Un back-up, ça rend zen



**Boostez votre  
santé digitale !**

FAITES DES BACK-UPS DES  
DONNÉES DE VOTRE ORDINATEUR,  
SMARTPHONE ET TABLETTE AVANT  
QU'IL NE SOIT TROP TARD.  
PLUS D'ASTUCES SUR [SAFEONWEB.BE](https://www.safeonweb.be).

# Pour votre santé, faites régulièrement des mises à jour



**Boostez votre  
santé digitale !**

FAITES MAINTENANT DES MISES À JOUR  
DE VOTRE ORDINATEUR, SMARTPHONE ET  
TABLETTE AVANT QU'IL NE SOIT TROP TARD.  
PLUS D'ASTUCES SUR [SAFEONWEB.BE](https://www.safeonweb.be).

## Pour votre santé, faites des mises à jours régulières.

Saviez-vous que vous devez réaliser des mises à jour de votre système d'exploitation ainsi que de vos programmes et applications ? En effet, des logiciels anciens offrent aux cybercriminels l'opportunité d'avoir accès à votre appareil et à vos informations.

- Chaque programme contient des failles. Heureusement, les mises à jour de sécurité les préviennent.
- Vous recevez une notification pour effectuer une mise à jour ? Réalisez-la le jour même avant d'éteindre votre appareil.
- Configurez aussi vos programmes afin qu'ils réalisent automatiquement les mises à jour. De cette façon, vous travaillerez toujours avec la version la plus sûre.

## Un back-up, ça rend zen.

Les données peuvent toujours se perdre ou être touchées par un virus. Grâce à un back-up, vous pouvez récupérer vos données perdues.

- Déterminez quelles données (photos, musique, etc.) sont importantes pour vous et réalisez régulièrement un back-up de celles-ci.
- Ne conservez pas votre back-up au même endroit que vos données, mais sur un disque externe, une clé USB ou dans le cloud. Dans le meilleur des cas, faites plusieurs back-ups.
- Avec un back-up, vous êtes toujours tranquille. Testez quand même si vous arrivez à le réinstaller pour être certain qu'il est utilisable.

